

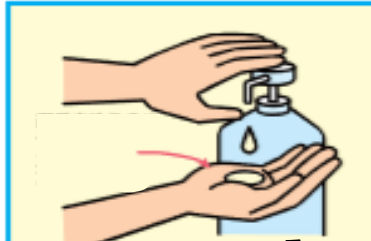
できていますか？

# えいせい<sup>てき</sup>な<sup>て</sup>衛<sup>て</sup>生<sup>あ</sup>的<sup>ら</sup>な<sup>い</sup>手<sup>い</sup>洗<sup>い</sup>

# て あら<sup>い</sup>手<sup>い</sup>洗<sup>い</sup>



**1** <sup>て</sup>みずで手をあらう



**2** <sup>て</sup>せっけんを手につける



**3** <sup>て</sup>手のひら、  
<sup>はら</sup>ゆびの腹をあらう



**4** <sup>て</sup>手のこゝ、  
<sup>せ</sup>ゆびの背をあらう



**5** ゆびのあいだ、  
ゆびのつけねを  
あらう



**6** おやゆびと、  
おやゆびのつけねの  
ふくらんだところを  
あらう



**7** ゆびさきを  
あらう



**8** <sup>て</sup>くびをあらう  
(うちがわ、そくめん、  
そとがわ)



**9** <sup>て</sup>せっけんを  
よくあらいながす



**10** <sup>て</sup>みずが  
のこらないように  
しっかりてをふく



**11** アルコールで  
しょうどくする

**かい**  
**2回あらうのが  
こうかてき！**

2~9までを  
くりかえし、  
2かいあらって  
ばいきんやウイルスを  
あらいながそう。